

# Unsere 18 Handyregeln

- **Regel 1**  
Es ist mein Telefon. Ich habe es gekauft. Ich zahle dafür. Ich überlasse es dir. Bin ich nicht großartig?
- **Regel 2**  
Ich kenne immer das Passwort.
- **Regel 3**  
Wenn es klingelt, geh dran. Es ist ein Telefon. Sag Hallo, zeig deine Manieren. Ignoriere niemals einen Anruf, wenn auf dem Bildschirm „Mama“ oder „Papa“ steht. Niemals.
- **Regel 4**  
Händige das Telefon an Schultagen um 19.30 Uhr einem Elternteil aus, an Wochenenden um 20 Uhr. Es wird über Nacht ausgeschaltet. Wenn du jemanden nicht auf dem Festnetz anrufen würdest, weil wohl zunächst die Eltern ans Telefon gehen würden, ruf auch nicht mit dem Handy an oder schicke eine Nachricht. Hör auf dein Bauchgefühl und respektiere das Familienleben anderer, so wie wir unseres respektiert sehen wollen.
- **Regel 5**  
Es kommt nur ausgeschaltet mit in die Schule. Unterhalte dich mit den Leuten, denen du SMS schickst. Damit lernst du fürs Leben. (Ausnahmen an kurzen Schultagen, bei Ausflügen oder Aktivitäten nach der Schule müssen gesondert vereinbart werden.)
- **Regel 6**  
Wenn es in die Toilette fällt, auf dem Boden zerschmettert oder sich in Luft auflöst, bist du für Ersatz oder Reparatur verantwortlich. Mähe Rasen, arbeite als Babysitter, spare dein Geburtstagsgeld. Es wird passieren, du solltest darauf vorbereitet sein.
- **Regel 7**  
Benutze die Technik nicht, um andere Menschen zu belügen, zu betrügen oder zum Narren zu halten. Beteilige dich nicht an Unterhaltungen, die andere verletzen könnten. Sei in erster Linie ein guter Freund und halte dich aus Streitereien raus.
- **Regel 8**  
Schicke nichts per SMS, E-Mail oder sage etwas per Handy, das du nicht auch jemandem persönlich sagen würdest.
- **Regel 9**  
Schicke nichts per SMS, E-Mail oder sage etwas zu jemandem, das du nicht auch in Anwesenheit von dessen Eltern sagen würdest. Zensiere dich selbst.

- **Regel 10**  
Kein Porno. Suche im Internet nur nach Informationen, die du mir ohne weiteres zeigen würdest. Wenn du zu irgendwas eine Frage hast, frag jemanden – am besten mich oder dein anderes Elternteil.
- **Regel 11**  
Mach es aus, schalte es auf stumm, leg es in der Öffentlichkeit weg. Besonders in einem Restaurant, im Kino oder wenn du mit einem anderen menschlichen Wesen sprichst. du bist nicht unhöflich; lass nicht zu, dass das Smartphone dich dazu macht.
- **Regel 12**  
Verschicke keine Bilder deiner Geschlechtsteile oder lass dir Bilder der Geschlechtsteile von irgendjemandem anders schicken. Lach nicht. Eines Tages wirst du in Versuchung geraten, das zu tun, trotz deiner hohen Intelligenz. Es ist gefährlich und kann dir dein Leben als Jugendlicher/Student/Erwachsener ruinieren. Das ist immer eine ganz schlechte Idee. Das Internet ist riesig und mächtiger als du. Und es ist schwierig, irgendetwas dieses Ausmaßes verschwinden zu lassen – inklusive eines schlechten Rufes.
- **Regel 13**  
Nimm nicht Myriaden von Fotos und Videos auf. Es ist nicht nötig, alles zu dokumentieren. Genieße deine Erlebnisse. Die werden bis in alle Ewigkeit in deinem Gedächtnis gespeichert sein.
- **Regel 14**  
Lass das Telefon manchmal zu Hause und sei dir bei dieser Entscheidung sicher: Es ist nicht lebendig oder ein Teil von dir. Lerne, ohne es zu leben. Sei stärker als die Angst, irgendetwas zu verpassen.
- **Regel 15**  
Lade dir neue Musik runter oder Klassiker oder irgendetwas anderes als das immer gleiche Zeug, das sich Millionen deiner Altersgenossen anhören. Deine Generation hat Zugang zu Musik wie niemals zuvor. Nutze dieses Geschenk. Erweitere deinen Horizont.
- **Regel 16**  
Spiel ab und zu Spiele mit Wörtern, Puzzles oder Denkaufgaben.
- **Regel 17**  
Halte deine Augen offen. Sieh dir die Welt um dich herum an. Schaue aus dem Fenster. Hör den Vögeln zu. Geh spazieren. Sprich mit einem Fremden. Frage dich etwas, ohne zu googeln.
- **Regel 18**  
Du wirst es vermasseln. Ich nehme dir das Telefon weg. Wir setzen uns zusammen und reden darüber. Wir fangen noch mal von vorne an. Du und ich, wir lernen immer. Wir spielen im selben Team. Wir machen das zusammen.